

ドラマセラピー One Dayワークショップ

日本に4人しかいないドラマセラピスト
中野左知子さんの関西でのワークショップ

日時: 2015年2月11日(水・祝) 10時30分～16時45分
講師: 中野左知子(ドラマセラピスト・心理カウンセラー)
会場: 芦屋駅周辺(徒歩5分圏内、詳細はお申し込み後にご連絡いたします)
参加費: 8,500円 早割8,000円(1月10日までに申し込みの方)



ドラマセラピーは演劇の手法を使った心理療法です。
人生は、「あなたが主役のドラマ」です。そのドラマをもっと魅力的にしましょう!

ドラマのエクササイズは、「人が健康になるうとする力」を引き出します。
想像力が広がり、考え方も柔軟になり、問題解決能力や人間関係の対応力が、ぐんと育ちます。

頭で考えるだけでなく、実際に演じてみることで、自分の苦手なところを克服し、
自分の幅を広げ、自信をつけていくことができます。

セリフを覚えることも、演技経験も必要ありません!
このワークショップでは、ドラマセラピーの概要を説明し、実際に体験して理解を深めて頂きます。

1.

ドラマセラピーに
おける5つの連続段階

2.

役割理論



講師 中野左知子 (ドラマセラピスト、心理カウンセラー)

ロンドン大学演劇学部卒業、カリフォルニア統合学研究所にてドラマセラピーを学び、
カウンセリング心理学修士号取得。日本にいるドラマセラピスト4人のうちの1人。
大学カウンセラー、講師を経て、ポーランドの大学でドラマセラピーを教えながら、古代の演劇やシャーマニズム、
その他儀式的芸術を研究。NPO法人こころのケアグループ理事、日本ドラマセラピー研究所設立メンバー。

HP: <http://www.sachinakano.com>

▶ お申込み・お問合せ

アーツ・コミュニケーション・ラボ

所在地: 兵庫県神戸市中央区花隈町3-36-1 A
TEL & Fax: 078-361-0128
E-mail: info@a-c-lab.com / URL: <http://a-c-lab.com/>

主催: アーツ・コミュニケーション・ラボ
共催: アーツ・セラピー・ネットワーク

▶ お支払について

※お申し込み後、一週間以内に所定の金額を下記までお振込をおねがいします。

郵便振替

口座番号: 00900-8-151527
銀行名: ゆうちょ銀行
店名: 〇九九店(ゼロキュウキュウ店)
預金種目: 当座
口座番号: 0151527 アーツ・コミュニケーション・ラボ